

CENTRE DE MÉDIATION IRIS

Formation complémentaire pour devenir médiateur.trice familial.e

Pour répondre aux besoins spécifiques des professionnels.les du domaine juridique

Formation de **30 heures** portant sur les aspects psychosociaux

En virtuel 2 JOURS: 20 février (vendredi) et 28 février 2026 (samedi)

En présentiel 3 JOURS: 26-27-28 mars 2026 (jeudi, vendredi et samedi)

TOTAL : 5 JOURS

Coût et modalités d'inscription:

1385 \$ + taxes - Avant le 6 février 2026

JOUR 1

L'ENFANT AU CŒUR DE NOS PRÉOCCUPATIONS

Quand : **Vendredi, le 20 février 2026** de 9 h à 16 h 30 : 6 heures

Lieu : **En virtuel**

Cette formation de 6 heures sera consacrée au thème de l'enfant sur plusieurs aspects : son développement et réaction à la séparation, ses besoins, la théorie de l'attachement, l'annonce de la séparation, les différentes formes de gardes, la présence de l'enfant en médiation, les symptômes liés à la séparation et l'impact à long terme de la séparation sur eux.

JOUR 2

COMPRENDRE LE CHEMINEMENT DU COUPLE LORS DE LA SÉPARATION ET SES INFLUENCES EN MÉDIATION

Quand : **Samedi, le 28 février 2026**, de 9 h à 12 h 15 : 3 heures

Lieu : **En virtuel**

Quel est le cheminement émotionnel du couple lors de la séparation? Il est crucial pour le médiateur de bien saisir les étapes du processus de rupture afin de pouvoir éloigner les obstacles à une communication efficace et d'opter pour des interventions éclairées. Le cheminement vers la séparation, le renoncement, le deuil et l'expression des émotions ainsi que les besoins en médiation.

CENTRE DE MÉDIATION

LA COPARENTALITÉ, CONTINUITÉ OU INGÉRENCE

Quand : **Samedi, le 28 février 2026**, de 13 h 15 à 16 h 30 : 3 heures

Lieu : **En virtuel**



La coparentalité, un idéal pour les médiateurs mais une contradiction pour les clients à qui l'on demande de faire équipe comme parents au moment de la rupture comme couple. Est-ce possible? Quand? Comment? Quelles en sont les limites? Et comment encadrer cette occasion d'ingérence dans la vie de l'autre?

JOUR 3

LA COMMUNICATION UN PRÉALABLE À LA COPARENTALITÉ

Quand : **Jeudi, le 26 mars 2026**, de 9 h à 16h30

Lieu : **Québec (Montmartre canadien à confirmer)**

Comment construire une coparentalité s'il y a des discours disqualifiants entre les parents ou lorsque les parents ne se parlent pas? Quels sont les éléments qui influencent les discussions sur la garde des enfants? Lors du processus de médiation comment favoriser les échanges afin de s'assurer que les besoins et les intérêts des enfants soient priorités lors de la discussion sur la garde des enfants.

JOUR 4

COMMENT ÉVITER LES JEUX PSYCHOLOGIQUES EN NÉGOCIATION?

Quand : **Vendredi, le 27 mars 2026** de 9 h à 12 h 15 : 3 heures

Lieu : **Québec (Montmartre canadien à confirmer)**

Victime, persécuteur... ou sauveteur! Afin de répondre à leurs besoins et intérêts, nos clients ont recours à des jeux de rôles. La victime se sent incomprise et impuissante. Le persécuteur accuse l'autre de prendre toutes les décisions. Le sauveur accommode afin de maintenir la paix au sein de la relation. Ces trois styles d'interaction et de communication minent les habiletés à résoudre les différends et les conflits. Les objectifs

JOUR 4 SUITE

de cet atelier sont, d'une part, de détecter les jeux de rôles lors de nos rencontres et d'autre part, de s'assurer de ne pas y participer afin de favoriser des communications ouvertes et moins défensives.

LES STRATÉGIES D'ADAPTATION DES INDIVIDUS EN SITUATION DE CONFLIT

Quand : Vendredi, le 27 mars 2026 de 13 h 15 à 16 h 30 : 3 heures

Lieu : Québec (Montmartre canadien à confirmer)

Dépêche-toi! Sois fort! Sois parfait! Fais-moi plaisir! Fais un effort! Certains de ces comportements vous sont-ils familiers? Nous avons tous nos façons particulières de faire face au stress et aux situations conflictuelles. Apprendre à identifier notre propre style de comportement et à reconnaître comment les autres réagissent, nous permet de mieux saisir leurs besoins et leurs préoccupations.

JOUR 5

SANTÉ MENTALE ET COPARENTALITÉ : COMPRENDRE, PRÉVENIR ET INTERVENIR

Quand: Samedi, le 28 mars 2026, de 9 h à 12 h 15 : 3 heures

Par: Lyne Bouchard, psychoéducatrice et médiatrice familiale accréditée

Lieu: Québec (Montmartre canadien à confirmer)

Les troubles de santé mentale influencent fortement les défis liés à la séparation familiale, affectant la coparentalité et le bien-être des enfants. Cette formation vous propose des stratégies concrètes pour soutenir les parents, réduire les conflits et instaurer des ententes durables, grâce à une approche psychoéducative et collaborative favorisant la résilience et l'équilibre familial.

LES ENJEUX CULTURELS AU SEIN DE LA MÉDIATION

Samedi, le 28 mars, de 13 h 15 à 16 h 30 : 3 heures

Lieu : Québec (Montmartre canadien à confirmer)

CENTRE DE MÉDIATION



En médiation les interactions avec des clients d'autres origines comportent des défis particuliers. Comment tenir compte de ces différences culturelles et de valeurs lors de la négociation sur les questions de la garde et du partage des responsabilités parentales? Cet atelier propose une démarche réflexive sur le rôle du médiateur dans ce contexte et crée une opportunité d'échange sur les interventions à privilégier.



Mme Cameron est détentrice d'une maîtrise en service social et d'une formation en analyse transactionnelle. Pendant plusieurs années elle a travaillé auprès de familles en milieu hospitalier. Elle est présidente de l'entreprise de consultation Richardson Conseillers en Gestion Ltd, qui œuvre sur la scène internationale. Elle possède près de 30 années d'expérience comme praticienne et conseillère en formation et développement des ressources humaines. Son travail auprès des entreprises lui a permis d'acquérir une vaste expertise en résolution des conflits, médiation et dans l'élaboration d'interventions qui facilitent la collaboration au sein des équipes de travail. Elle est médiatrice familiale accréditée depuis 2006 et a exercé le rôle de directrice générale au Centre de Médiation Iris pendant 9 années. Son expérience en matière d'intervention auprès des familles lui permet d'agir comme formatrice et superviseuse auprès de nouveaux.iles médiateurs.rice.s.



Mme Bouchard est détentrice d'une maîtrise en psychoéducation et d'une scolarité doctorale en sciences biomédicales. Depuis plus de 20 ans elle exerce comme psychoéducatrice et chargée de cours à l'université. Elle est médiatrice familiale accréditée et affiliée au Centre Iris depuis 2019.

Toutes les formations comprennent : des pauses santé, de la documentation et des attestations officielles.

* Si le nombre de participants s'avérait insuffisant, nous nous réservons le droit d'annuler la formation.

S'INSCRIRE: <http://www.mediation-iris.qc.ca/formations-colloques/inscription/>